

国家级『脑出血外科诊疗基地』落户衢州

不断促进脑出血患者的规范化治疗

记者 赵凯怡 通讯员 徐莉 吴楠

6月25日上午,国家卫生健康委医院管理研究所“脑出血外科诊疗基地”揭牌仪式暨STICH脑出血外科诊疗能力提升启动会,在四省边际中心医院(衢州市人民医院)举行。来自全市各县(市)区相关科室的36名医务人员参加。

衢州市人民医院是我市首批参与“全国脑出血外科诊疗能力提升项目”的医疗单位,此次作为全市唯一被授牌的单位,标志着市人民医院对脑出血患者的救治能力和水平迈上新台阶。



揭牌仪式现场



衢州市人民医院神经外科主任医师揭国庆进行现场手术模拟演示 受访者供图

实力强劲,全力建设“脑出血外科诊疗基地”

有关数据显示,我国是高血压大国,导致死亡常见的并发症就是高血压性脑出血,且脑出血有发病率高、死亡率高、致残率高等特点,给社会和家庭都带来了沉重的负担。

高血压性脑出血的救治,是目前中国市县级医院神经外科主要的诊疗项目之一,由于缺少规范的技术培训以及硬件设施欠缺等原因,导致脑出血治疗同质化困难。

国家卫生健康委为改善我国脑出血患者发病率和病死率较高的现状,进一步提高脑出血外科专业诊疗能力,因此,在全国开展脑出血外科诊疗能力提升计划工作。2021年,在全国范围内确定了14家“脑出血外科诊疗中心”和百余家“脑出血外科诊疗中心建设单位”。经年手术量、手术方式选择、神经外科专家团队建设、神经外科ICU建设、医疗质量综合评估和教学科研等严格审核,去年7月,衢州市人

民医院获准STICH脑出血外科诊疗基地。

衢州市人民医院神经外科作为衢州市级重点医学专科、衢州市品牌学科、市科技创新团队、国家脑出血外科诊疗中心建设单位、省级限制类诊疗技术培训基地,并与上海复旦大学、海军军医大学、浙江大学等院校附属医院神经外科紧密联系,设有浙大二院张建民、陈高团队专家工作站。现已在高血压性脑出血患者救治上开展了大量的临床诊疗实践,具备较为扎实的科研能力,并储备了多层次的专业医疗技术人才。

会上,神经外科主任戴伟民结合该项目的背景、意义,详细介绍了衢州市人民医院脑出血外科诊疗基地的创建过程及建设规划。

自市人民医院建院以来,科室在自发性脑出血的手术治疗临床实践中,秉承精准、微创的治疗理念,从传

统的开颅手术,到如今根据不同的出血类型,个性化选择“开颅显微镜下血肿清除术”“神经内镜辅助清除术”和“立体定向穿刺血肿碎吸术”,脑出血治疗理念与技术不断提升。

戴伟民介绍了他曾接诊的一例患者:34岁的杨先生因连续4天感到左侧肢体乏力,随后到医院就诊。查体时,杨先生呈嗜睡状态,他左侧肢体肌力为0级。经过详细检查,患者被诊断为“右侧基底节区脑出血”,情况紧急,团队医生立即为他开展“小骨窗开颅神经内镜下血肿清除术”,成功吸出40毫升血肿。经过后期的康复治疗与精心护理,三个月后,患者左侧肢体肌力基本恢复,其中,左侧上肢肢体肌力3级,左下肢肌力4级,且能独立行走。

据了解,衢州市人民医院去年共收治了183名高血压性脑出血患者,根据实际情况,其中超过一半的患者进行了手术治疗,治愈、好率达95%。

市县联动,助力脑出血诊疗同质化

由于各级医院脑出血的诊疗能力有很大差异,因此需要各家医疗单位共同努力提升脑出血外科诊疗水平,共同推进脑出血患者疗效的提升。戴伟民相告,“未来,我们将利用好项目资源,优化脑出血救治流程,提升脑出血诊疗能力,减少致死率、致残率、并发症,强化与各大院校、医疗单位深化人才培养、科研合作。充分发挥优势、开拓创新,将新技术、新项目带到县级医院,为提高区域性脑出血诊疗同质化水平作出更大贡献。”

衢州市人民医院副院长徐礼锋表示,此次被授予“脑出血外科诊疗基地”,既是对市人民医院在脑出血外科诊疗能力方面的肯定,也是一份重大的责任。医院将以基地授牌为新的起点,提升诊疗能力,完善手术方式,不断促进本单位及周边地区医疗机构对脑出血患者的规范化治疗,同时也以单病种的质量管理方式来提升医院的整体医疗质量安全水平,积极响应“健康中国2030”规划,为群众提供更优质的诊疗服务。

接下来,市人民医院将依托基地平台不定期组织开展技术培训与学习交流,组织邀请各县(市、区)及周边医院内的神经外科医生进行为期14天的闭环训练,并有序进行临床实践和临床研究工作,共同提升救治服务能力和水平。

当天,还举办了首期“神经内镜血肿清除术”DTS实操训练培训班。衢州市人民医院神经外科主任医师揭国庆现场模拟演示了使用神经内镜辅助清除手术治疗高血压性脑出血。

衢州短期援疆医疗队在乌什“传帮带教”

通讯员 徐正才 文/摄

近日,由衢州市人民医院、衢州市中医院、柯城区人民医院、衢江区中医院、常山县人民医院、开化县中医院8名专家组成的短期援疆医疗队,跨越万里来到新疆乌什县开展“传帮带教”工作。

衢州短期援疆医疗队前往边防哨所和英阿瓦提乡英阿瓦提村开展“你为祖国守边防 我为你护健康”义诊服务活动,为战士和当地各民族农、牧民群众提供优质的诊疗和健康服务。

义诊现场,专家们热情地给前来就诊的边防战士和群众答疑解惑并进行健康指导,免费为他们提供所需药品,并认真交代服药剂量和

注意事项。同时有针对性地为战士们普及各种卫生防病知识,尤其是训练伤的防治、常见伤的一般处置和高强度训练的自我调节等问题。对于有疑难病症需要手术的患者,给予认真查体,并向他们详细介绍治疗方案。

在短短的8天里,衢州短期援疆医疗队用最大的热情、最佳的工作状态积极参与到乌什县人民医院的医疗、教学、科研、管理工作之中,让乌什本地医生开了眼界、增长了专业技能。接下来,衢乌两地医疗专家将继续加强沟通与合作,为乌什培养更多的专业技术人才,推动乌什县医疗卫生事业更好更快发展。



你们是真英雄

天在ICU室的治疗,6月17日被转入脑外科普通病房。6月18日晚,父亲病情发生变化,李刚医生及时采取措施,父亲又被转入ICU室抢救。因处在疫情特殊时期,我们一时无法见到ICU医生,不能面对面与医生交流,我们家属始终处在焦虑之中。

6月20日上午,我们电话联系ICU科主任徐利萍,要求申请上级医院的专家来医院会诊,徐主任急我们患者之所急,21日就安排浙大部逸夫医院的ICU专家孙存杰主任来会诊,并让我面对面听取孙

主任的意见。孙主任仔细分析了父亲病情和目前治疗方案,让我们的焦虑状态得到缓解,全家人又充满了信心,积极配合医生的治疗方案。

疫情无情人有情。ICU室的医护人员真的是急患者之所急,想患者之所想。每次接到ICU科室医生、护士的电话时,我内心的感激之情难以言表。我忘不了徐政医生,我少给徐医生提问题,可他从不嫌麻烦,总是耐心地讲解,尽力满足我们的要求。忘不了邱灿虎医生、王红太医生等,不时给我们传来父亲的病情状况。忘了一些不知名

的护士,每天的视频探视时,总听到她们亲切的话语,不厌其烦地告诉我们父亲的最新情况,让我们放心。7月5日,父亲终于转出ICU到了康复科,在转出病房时,徐利萍主任、孙存杰主任,就像亲人一样,再三叮嘱我们康复的注意事项,护士长祝春红手把手教我们护理方法。我们庆幸遇到了一群好医生、好护士。

向江市人民医院ICU的医护人员致敬,你们是真英雄。我相信只要医患齐心,终将会迎来胜利的一天。 郑丽红

廉洁行医 从我做起 高家分院拍摄 清廉医院建设宣传片

通讯员 邵慧洲

近日,衢江区中医院医共体高家分院开展了警示教育月系列活动,在完成召开警示教育大会、反面案例警示教育等规定动作后,医院拍摄了以“一双干净的手”为主题的清廉医院建设宣传片,以医务人员的手为切入点,展现医务人员的品格。

医务人员的手不仅要解除病痛,治愈疗伤,更要与时间赛跑,与死神博弈;既要坚决拒绝送礼,也要保持温度安慰患者,只有干净的手才是值得患者托付的手。“廉洁行医,从我做起”,高家分院医务人员本色出境,立下清正廉洁之志,共同参与清廉医院建设。

廿里分院开展 居民健康体检报告集中反馈指导

通讯员 陈志勤

近日,衢州市第二人民医院医共体廿里分院在支部的引领下,党员干部带头到廿里镇山下村文化礼堂开展居民体检报告集中反馈,优化基本公共卫生服务,高质量保证居民健康体检的服务效率。

廿里分院副院长刘水良结合本次居民体检的结果,为居民上了一堂《健康体检的重要性》,对他们提出的疑问进行了详细解答,并做出有针对性的健康指导,让每位参加体检的居民了解自己的身体状况。同时,刘水良建议高血压、糖尿病等慢性病对象定期到卫生室里测血压、血糖,对自己的健康做到动态知晓。对未到现场拿体检报告单的居

民,刘水良表示,每周四的上午他都会到村卫生室坐诊,确保每位参加体检的居民都能面对面反馈。

健康体检已经成为现代人生活水平提升的重要标志,通过全面体检和医生的诊断,做到疾病早发现早治疗。廿里分院在村文化礼堂进行集中反馈健康体检结果,受到了居民的一致好评,部分居民在受到医生的健康指导后相互约伴开始运动疗法。

在反馈现场,廿里分院为居民发放中医免费理疗卡100余张,高血压、糖尿病、心脑血管中医保健宣传册共计500余本。

衢江区妇保院举行 “优生优育进万家”直播首秀

通讯员 胡亚芬 毛慧颖 文/摄



7月11日,由衢江区卫生健康局、区计生协会主办的“7.11”世界人口日宣传直播首秀活动,在衢江妇幼保健院圆满举行。近一小时的直播活动,吸引众多网民进入直播间观看,评论抽奖、留言互动,直播活动引起热烈反响。为宣传和普及优生优育科学知识,衢江区妇幼保健院将“生有所护·幼有所育”各项民生服务工作落地落实,完善“善育衢江”公共服务体系,助力共同富裕示范区建设。

直播现场,衢江区妇幼保健院保健科主任徐金英与儿童保健师余歆悦以一问一答互动的形式,为大家解读“惠民政策”、倡导婚育新风,并在线解答网友们的提问,把民众

关心的政策解说得通俗易懂。随后,儿童保健科医师蔡妙琦给观众们带来了一堂别具一格的“婴幼儿照护课堂”。直播现场邀请了四对3岁左右的亲子家庭,在活泼的气氛中,蔡医师引导宝宝进行自我介绍、认识新朋友,开启“我的身体”音乐,和家长们互动,边唱边认识自己的身体各部位。在玩耍中,宝宝们得到锻炼,家长们也在活动中学习了科学养育知识,明白了儿童早期发展的重要性。

接下来,衢江区妇幼保健院将继续充分发挥新媒体优势,推出一系列直播活动,让“善育衢江 助力共富”走进千家万户。

心理医师提醒： 考后须重视心理调适

通讯员 何有才

这几天,高考成绩不理想的小刘(化名)整天闷闷不乐,把自己关在家里,不愿意和外界交流,脾气特别暴躁。前些天,家中来了位亲戚,关心询问其高考成绩,不想小刘情绪失控,出言不逊、摔门而出,这让亲戚与父母特别尴尬。

据江山市第四人民医院心理咨询师徐伟莉介绍,近期家长来电咨询考生出现不良心理情况明显增多。有的考生认为考试失利便“解放”了,于是放纵情绪,开始“报复式”游乐狂欢,每天与朋友吃喝玩乐、熬夜、上网游戏、看电视……但疯狂过后,是不可抑制的茫然和空虚感;有的考生则因为考试失利而陷入强烈的挫败感,整天萎靡不振,郁郁寡欢,情绪失控,对前途表现出过分焦虑、自责和抑郁等。这些过度兴奋放纵或过度低沉,都有可能影响正常生活,甚至形成心理问题。

徐伟莉建议,考生在中高考后期间须重视心理调适。考后可以适度

放松,但一定不能放纵。可以选择健康的休闲放松方式,如参加体育运动、听音乐、旅行。作息安排不要过于紊乱,切忌“黑白”颠倒,要为即将开始的新生活做充足准备。成绩不理想,情绪抑郁的考生,要学会理性地面对考试成绩。不要过度在意别人的看法和评论,要主动与父母、亲朋好友沟通交流,及时将自己的负面情绪以适当的方式宣泄出来,尽快摆脱高考失利所带来的心理阴影,并为自己设立一个新的奋斗目标。

徐伟莉特别强调,孩子高考失意,家长保持自身的情绪稳定很重要。不要做过多的盘问、过多的指责,要理解和包容孩子的不良情绪,和孩子作充分交流,引导孩子规划未来的人生。如果孩子不良情绪持续的时间和程度影响到正常生活和社交,通过家人疏导也不能缓解,家长就应及时陪同孩子前往专业医疗机构寻求专业医师的帮助。

就医故事