

## 巾帼述芳华 逐梦在三衢

## 从医十八载 银针绘希望

记者 腊莎 通讯员 张晓敏

在衢州市中医医院针灸科治疗室内,光线柔和而静谧。一位身着白大褂的女医生,正专注地为患者施针。她手指轻捻银针,动作娴熟且精准,眼神笃定,心无旁骛,仿佛正与银针对话,周围的一切喧嚣都与她无关。病床上的患者,起初神色紧张,随着银针缓缓刺入穴位,表情逐渐放松……

这位女医生,就是衢州市中医医院针灸科执行主任、副主任中医师谢蔚,也是国家级非物质文化遗产“杨继洲针灸”市级代表性传承人。

十八载春秋,谢蔚深耕针灸领域,医教研兼修。她扎根临床,凭借扎实的业务能力与丰富的科研成果,基于“杨继洲针灸”学术思想,在失眠、耳鸣、焦虑、抑郁、面瘫以及颈肩腰腿痛等病症的治疗上,形成了一套独树一帜的临床经验。她手中的银针,宛如神奇的画笔,为无数患者勾勒出康复的希望。2024年,她成功带领针灸科入选国家中医优势专科建设单位。



谢蔚

## 深耕针灸 勇挑重担

谈及与中医针灸的缘分,谢蔚直言深受姐姐谢云芳影响。姐姐大她4岁,攻读药学专业,在谢蔚面临高考专业抉择时,已毕业入职市中医院药学部。“姐姐说我性格温和内敛,与人交流时轻声细语,十分契合中医针灸所需要的沉稳气质。而且中医针灸作为中华民族的瑰宝,职业前景也十分广阔。”迷茫之际,姐姐的建议为谢蔚指明了方向。

谢蔚出生于医学世家,父亲曾是赤脚医生,太公、小外公也都行医。穿上白大褂,于她而言不仅是一份职业选择,更是家族使命的传承。自幼,她便对医学满怀热忱,尤其钟情于针

灸。“治病救人是极有成就感的事,从小到大,听闻许多靠一根银针治愈顽疾的故事,选择针灸专业时,就盼着未来能在临床上有所作为。”深入钻研针灸后,谢蔚更是被其魅力所折服。

2006年,谢蔚毕业后进入衢州市中医医院针灸科。彼时,科室里诸多女性前辈的针灸技术与沟通技巧,都让她受益匪浅。“她们有着独特的细腻与热情,和患者建立了深厚的情谊,至今回想起来,仍令我钦佩不已,值得我不断学习。”秉持着积极进取的学习精神与认真负责的工作态度,谢蔚从初出茅庐的新人,成长为经验丰富、深受患者信赖的“老中医”,并在2021年勇挑重担,担任针灸科副主任。

## 观察入微 减轻病痛

“谢医生,我最近又感觉不舒服了,还得麻烦您帮我调理调理。”45岁的市民吴琴(化名),熟稔地走进谢蔚的诊间。吴琴患面肌痉挛已有两年,长期受焦虑、失眠困扰,尝试多种治疗方法均未见效。去年,她慕名找到谢蔚。经一系列针灸治疗调理,并配合心理疏导,吴琴的症状得到显著缓解。

李丽芬(化名),远嫁而来的东北人,是谢蔚十余年的老患者。谢蔚清

晰记得,当初李丽芬因痛经弓着腰艰难走进诊室,施针后,疼痛迅速缓解,挺直腰杆走出了诊室。此后,李丽芬但凡身体不适,都会第一时间找谢蔚问诊。在谢蔚的悉心调理下,她的身体愈发健康。

“产后关节病患者不在少数,部分女性产后后气血亏虚,还伴有产后抑郁,元气与情志皆受损。”从医多年,谢蔚对女性患者有着细致入微的观察,“现代女性面临巨大压力,需在工作与家庭间艰难权衡,气血不调十分常见。”针对此类患者,谢蔚主攻针灸调神健脾胃、补元气、改善情志方向,辅以督脉穴位、艾灸等疗法,助力患者实现阴阳调和、气血平衡。

## 静而有光 照亮周围

在医院,谢蔚是患者信赖的良医;在家中,她是光荣的军嫂,也是两个孩子的母亲。2021年,她刚升任科室副主任时,业务与行政事务繁重,压力如山。“当时老二还小,科室事务繁杂,加班到凌晨是常事,平衡家庭与工作谈何容易。”谢蔚坦言,虽丈夫因工作无法顾及家庭,但母亲和婆婆给了她强大的支持,让她得以全身心投入工作。

“医生需心态平和,静而有光,不断提升自我,以自身光芒照亮患者。”

谢蔚如此阐述自己的追求。“静”,体现为施针时的沉稳专注,心无杂念;“光”,则是凭借专业能力,为患者驱散病痛阴霾。为提升自我,谢蔚常利用休息时间奔赴上海、河南等地,跟随多位教授进修学习,平日里还挤出时间练习杨继洲经络九段锦、太极拳等。在她看来,这些都是提升自身能量的方式,以己之“神”调患者之“神”,只有自身强大,才能更好地服务患者。

如今,谢蔚领衔的针灸科以女性医护人员居多。针灸美容、针灸脑病、针灸脾胃三个亚专科带头人,皆以她为榜样,在各自领域发光发热。看到同事们工作压力过大时,谢蔚总会分享自己的“佛系”心得:“事业固然重要,但生活与工作应有所区分。女性肩负着多重责任,要保持积极心态,避免内耗,及时排解压力,享受美好生活。”



谢蔚为患者施针。图片由通讯员提供

## 十六年从警生涯 书写忠诚与担当

记者 吴红梅

衢州市公安局衢江分局副局长兼云溪派出所所长柴琦蔚,从警16年来,善于思考、主动创新,在业务工作中展现出坚毅力量。2017年,因深化窗口改革服务工作,她荣获个人三等功一次,连续多年获评优秀公务员称号。



柴琦蔚

## “卧底”任务展风采

近日,记者在衢江区云溪派出所见到了柴琦蔚。刚下夜班的她并没有休息,依然坚守在岗位上。“家里的两个孩子,大部分时间是我父母和公婆轮流照顾。”柴琦蔚说,两边父母都不年轻,但他们都尽最大努力做好后勤保障,使她能全身心投入工作中。

早上8点半不到,60多岁的云溪村村民王老伯神情紧张地来到派出所值班室说要找柴琦蔚。“我接到一个电话,说我的外孙在外地因盗窃被抓,要我把3万元保证金打到他们指定的账户,人就安全了。我有些怀疑,但又担心外孙的安全。”柴琦蔚耐心安慰王老伯别担心,并告知,他接到的有可能是诈骗电话。后经民警查询,王老伯的外孙在外地正常工作生活,并没有因盗窃被抓。

自去年10月,柴琦蔚调到云溪派出所后,每周都要前往该乡各村(社)走访群众,村民都很信任她,一方面是因为身上这身警服,另一方面身为女性,她与村民们的日常沟通更顺畅。

在身为交警的父亲影响下,柴琦蔚从小就有一颗从警的心。2008年,她从学校毕业后,成为市公安局柯城

分局府山派出所一名治安民警,参与办理治安案件。

2010年,一伙沿街抢夺路人金项链的不法分子流窜到衢州市区上街、中河沿一带。为了抓获嫌疑人,所里决定让柴琦蔚乔装成佩戴金项链的“路人”,继而引出这伙不法分子。

“当时觉得很兴奋、很期待,没感到害怕。”回想当年的那个特殊“任务”,柴琦蔚笑着说,经过连续一周的乔装打扮和同事们的联手追捕,最后,嫌疑人落网。在警队里,柴琦蔚用行动证明,能力无关乎性别,女警同样能撑起半边天。

在一次次的案件办理过程中,她的业务能力得到很大提升。她深感,作为一名警察,就是要在灰色地带中不断与违法犯罪做斗争,扫除社会的不安定因素,让老百姓感受到社会的平安稳定。

## 创新服务惠民生

2012年,柴琦蔚调至市行政服务中心公安窗口后,每天与群众面对面,她把“群众需求三言两语,为民服务千方百计”写在工作簿上,用自己的细心、耐心、热心温暖着窗口的每一个人。

2016年,当时群众迁户口还必须回户籍地派出所办理,给部分群众带来了不便。为此,她和团队创新推出使用电子户口印章,实现了户口迁移业务全市“通办”改革目标,为之后“全省通办”“全国通办”打下基础。

2023年,柴琦蔚调至市公安局衢江分局,牵头负责公安“共同富裕”建设工作。为了实现让群众和企业“到一个公安窗口就能办成所有事”的目标,她带领团队成员,在衢江区行政服务中心,打造了全市首个区级公安“护航服务中心”,推出5大类17项76小项服务举措。

为了能让衢江区专业市场中商户

们感受到公安服务的便利,柴琦蔚带领衢江公安服务团队,在衢江新农贸市场农产品综合批发市场打造了企业“家门口的派出所”——“亲清助企中心”。联动市场监管、行政执法、义警等多部门人员入驻办公,帮助商户们解决经营、运输中的各类难题。

2023年11月,柴琦蔚与浙江衢州新农都实业有限公司管理层开展警企亲清座谈会。会上,她了解到市场里经常因买卖价格、交通运费、车辆停放等问题发生纠纷,甚至出现商户蔬菜被盗窃案件。柴琦蔚立即召集分局经侦、治安、交警、巡防等部门,制定专题防控方案,在加强辖区民警驻点的基础上,加大夜间和凌晨的巡逻频次。

“2024年,衢江分局在服务基层群众‘民情直通车’外,增开一辆服务企业‘亲清直通车’,还为全区12个‘千项万亿’重点项目配上‘项目警官’,通过深入企业排查,将更多、更精准的服务送到企业。”柴琦蔚说。

## 扎根所队护安宁

在柴琦蔚看来,基层派出所的工作主要在“防”,着力点在两块,一是守护老百姓的生命安全;二是守住群众的“钱袋子”。

2024年初,衢州公安以寻人为切入点,建立快合成、快接警、快响应、快处置、快闭环的“衢快寻”工作机制。2024年11月,云溪派出所接到当地群众紧急求助,称家中78岁的老人中午独自离家到晚上未归。天色渐晚,派出所立即组织警力,联动分局巡特警大队,展开搜寻工作。他们穿过密林和田野,对老人可能经过的地点,进行全面排查,都未能找到。为预防老人出现不可预知的危险,柴琦蔚紧急调整搜救方案,启用无人机开展空中搜寻。经过1个多小时的寻找,终于发现走失老人,

实现“衢快寻”的又一次实战。

同年12月,云溪派出所接到该乡村民徐大姐报警求助,她说前几天从银行取出的5万元现金被盗。接警后,民警迅速赶赴徐大姐家调查,经过两个多小时的细致排查,终于在她家中找到了5万元现金。寻找期间,徐大姐无意中听说有个网友等着她汇钱一起投资,但需要凑满10万元,亲自上门来取才能进门。民警听后,初步判断她遇到了疑似网络虚假投资的诈骗,马上劝阻徐大姐,帮助她保住了钱财。

民警快速精准的处置,体现了基层派出所强化落实民生小案快侦、快破、快挽回的“衢快破”机制优势,这也是推行派出所“主防”工作的一项核心内容。

作为云溪派出所的大家长,她会随时关注所里民(辅)警们的情绪,通

过谈心谈话,了解大家在工作上和生活上的困惑,并及时给予解决。按规定,家属生孩子,男民警有15天的护理假,但是由于警察工作的特殊性,这个假期经常得不到保障。柴琦蔚到所里之后,针对这一问题,提前让男民警们作好工作安排,回家陪妻子和孩子。“作为妻子、母亲,我特别能体会到在那个特殊时间,家人陪伴的重要性,所以我尽量让每个新手爸爸,都安心休完产假。”柴琦蔚说。

一路走来,柴琦蔚始终一步一个脚印地践行着“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”的庄重诺言。她说,基层派出所工作辛苦繁杂,但更能体会岁月静好的珍贵。她将忠实履行好党和人民赋予的新时代使命任务,使群众的获得感、幸福感、安全感更持续、更有保障。



柴琦蔚在云溪乡思源村走访群众。图片由受访者提供