

柯城卫健开展“送医送清凉”活动

记者 赵凯怡 通讯员 郑英杰

持续多日的高温天气给工程建设带来严峻考验。为切实做好施工工地高温天气防暑工作,近日,在柯城区卫健局的统一安排下,多家医疗单位前往辖区内公共卫生系统项目工地,开展“送医送清凉”活动,组织进行高温生产安全教育,并为建筑工人送上防暑用品。



多家医疗单位为建筑工人送上防暑用品 受访者供图

高温慰问到工地,炎炎夏日送清凉

烈日炎炎,建筑工人们挥汗如雨,依然坚守在一线岗位。前不久,柯城区妇幼保健院党支部书记陈备战一行,前往位于柯城区万田乡奔园村的柯城区公共卫生服务中心施工现场,看望慰问建筑工人,为他们准备了藿香正气水、风油精、仁丹和矿泉水等防暑降温用品。

“喝水的时候要慢慢喝,最好喝温开水,还应定时饮水,注意及时散

热,过于炎热的时候应该用冷水冲淋头部及颈部,让水分蒸发,帮助散热。”现场,柯城区妇幼保健院副院长叶爱民运用自身的专业知识,以《建筑工地防暑降温》为题,为建筑工人科普了防暑降温、中暑急救等健康知识,“感谢大家为施工和疫情防控工作付出的辛勤努力,希望大家认真做好防暑降温工作,注意自身防护和施工安全。”

“虽然天气热,但心里很清凉。”通过此次慰问,建筑工人们纷纷表示,一定不负众望,将这份关心转化为工作的动力,认真做好施工安全生产工作,高质量地完成各项任务。

此外,柯城区沟溪乡卫生院、柯城区人民医院、柯城区航埠镇中心卫生院的相关人员,也纷纷前往辖区内公共卫生系统项目工地,为建筑工人送上清凉与关爱。

项目施工如火如荼,预计明年完成所有项目

近年来,柯城区卫健局统筹全局、主动出击,完善多层次医疗保障体系,提升本地公共卫生资源供给。当前,柯城区公共卫生系统共有在建类项目11个,总投资20.16亿元。

柯城区卫健局计生协专职副会长周志伟介绍,区公共卫生服务中心是一家集疾控、卫生监督、妇保院、爱卫办等单位部门的公共卫生服务综合体。秉承“保安全、保质量、抓精品”的理念,紧紧围绕以人为核心的设计宗旨,力求将项目打造成先进的专业医疗机构、家庭沉浸式就诊服务体验和人性化、系统化的现代管理体系。同时,该项目也是省重点项目、省“六个千亿”投资工程之一。

该项目总建筑面积67697平方米,项目由三个主楼组成,由北往南分别为11层高的住院部、6层高的行政楼和6层高的疾控中心。“项目顺势而为,让绿色生态景观成为项目的亮点之一。项目建立立体绿化空间与亲水景观空间,通过高低错落、内外兼并、多层次绿化栽植,融合景观空间,打造行人驻足的休闲空间,构建花园式医疗服务场所。”周志伟相告,项目开工前,柯城区卫健局就已组织相关单位反复探讨方案、优化设计,最大限度地保障项目所需。目前,该项目主体结构已结顶,完成土建工程约76%,计划在2023年11月完成项目施工。

“柯城区第二人民医院建设项目

感染楼土建已基本完成,柯城区人民医院门诊急诊大楼改扩建项目主体已结顶,沟溪乡卫生院迁建项目正在进行室内装修。”周志伟表示,尽管项目体量大,施工强度高,但在建类项目均按节点有条不紊地推进,部分项目已进入尾声,预计于明年完成所有项目。

“项目的进展离不开建筑工人的辛勤付出,我们对建筑工地实行‘点对点’联系医生制,确保工人有需要时,可以得到及时帮助。同时,希望借此次活动为工人送上一份暖心的清凉,让他们掌握高温作业的注意事项以及中暑相关的应急防治知识,予以他们关心关爱,保障工程安全推进。”周志伟说。

衢州眼科专家开展“慈善光明行”活动 免费为乌什患者开展白内障手术

通讯员 衣冠宇

前不久,衢州市慈善总会“慈善光明行”活动在新疆乌什县人民医院开展。衢州市人民医院眼科专家童毓华、陈国海,用精湛的医术和优质的服务为乌什30余位符合救助条件的患者免费开展白内障手术。

两名专家对患者进行了细致的术前检查,对检查结果仔细分析

后,熟练开展泪小管断裂吻合术、白内障超声乳化吸除+人工晶体植入术等一系列较高难度手术,顺利让患者重见光明。

手术结束后,两位专家在术后查房过程中认真了解患者恢复情况,并耐心地为每一位患者讲解术后恢复注意事项。

手术后重获光明的患者吐某激动地拉着童毓华的手说:“以前我看东西总是很模糊,非常影响生活,现在清晰多了,感谢政府和医院,感谢衢州专家,给我们老百姓这么多的关照,一分钱没花就看好了眼睛,我要用双眼好好看看身边的变化,享受幸福生活。”

“新疆气候干旱、紫外线强,是白

内障眼疾的高发区,此次来医院实施手术的患者大多都已患病多年,并且还患有其他基础性疾病。”童毓华表示,虽然手术难度较大,但每次做完手术听到当地患者不停地说着“谢谢”,感到特别欣慰和感动,感觉一切付出都特别值得,能帮助他们重见光明,非常开心。

冬病夏治正当时 给您三冬暖,护您春不寒

通讯员 徐乐楠 文/摄

好,治疗以后就基本不咳了,前两年需要贴三伏贴配合中药进行治疗,后来只需要每年贴三伏贴巩固一下。市民詹女士陪同读大学的儿子前来冬病夏治。“我是冬病夏治的忠实粉丝,儿子6岁的时候患有哮喘,遇寒或接触尘螨等过敏源后易发作,试过西医也不见好,得知冬病夏治比较对症,就带孩子来试试,结果当年发作的次数就少了很多。治疗了几年后,哮喘便几乎不发作了,但我仍然每年都坚持带他来贴三伏贴。”詹女士说。

“我经常感冒、咳嗽,还怕冷,别人夏天怕热,而我却要穿长袖甚至穿两件衣服才行,医生说我是肺气虚。”家住开化县华埠镇张家村的邹女士说,她是从去年开始冬病夏治,三伏天的时候每个礼拜都来,“效果真的很神奇,三伏贴一贴就不咳了,中药吃了一两天后,我穿的衣服就慢慢减下去了,今年三伏时间一到,我就马上过来了。”

开化县中医院基层中医指导科科长丁力介绍,三伏天是一年人体阳气最旺盛的时节,冬病夏治有强体质、改善顽疾的功效,对预防及治疗疾病能起到事半功倍的作用。开

化县中医院开展“冬病夏治”特色治疗已有三十余年,适用于许多常见的疾病,如支气管炎、哮喘、反复感冒、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、慢阻肺等呼吸系统疾病;虚寒性胃病、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等消化系统疾病;宫寒肢冷、产后体虚身痛、月经不调、痛经等妇科疾病;颈椎病、腰椎病、肩周炎、慢性腰肌劳损、关节疼痛、膝关节炎等风湿免疫系统疾病;以及亚健康、手脚冰凉、畏寒、阳虚型体质人群调理。7月16日至今,前往该院中医日间诊疗中心进行冬病夏治的患者已达400余人次。

专家提醒,冬病夏治的疗程一般为3年,治疗方式不仅有贴敷,还要根据患者的情况决定具体的治疗方法。病情轻的,穴位贴敷即可治愈,病情重的,往往要结合口服中药,有些还要辅以艾灸、拔罐、刮痧、督脉熏蒸、小针刀、穴位埋线等。

如果市民错过了初伏贴,仍可进行冬病夏治治疗。只要在三伏期间内,按疗程治疗,都可以达到冬病夏治的效果。同时,每年应坚持冬病夏治巩固治疗效果,增强机体功能和抗病能力。

卫监动态

龙游多措并举 整治“医美乱象”

通讯员 朱蕾 吴红峰

近年来,龙游县卫生健康局秉持“执法为民、护卫健康”的工作理念,聚焦综合监管,加大监督检查力度,进一步强化对医疗美容行业乱象的高压整治态势,切实维护了人民群众的健康权益。

部门联合聚合合力。龙游县聚焦医疗美容行业乱象,坚持综合治理,以推进医疗卫生行业综合监管制度为有利契机,联合联动,强化与公安、市场监管局等相关部门的联系,建立部门联合工作机制和信息沟通机制,严厉打击各种违法开展医疗美容的行为,不断整顿和规范医疗美容市场。

拓展线索强严打。龙游县在开展医美乱象整治行动的同时,不断拓宽医疗美容线索渠

道,通过来电、来访和“12345”举报热线、媒体广告、微信朋友圈、美团APP等多种方式搜集辖区内的非法医疗美容线索,及时对医疗美容的经营场所开展突击性检查,严厉查处经营场所非法开展注射玻尿酸、肉毒素、埋线双眼皮等医疗美容违法行为。据初步统计,近些年来,龙游县立案查处非法医疗美容案件21起,共处罚没款75.9万元。

宣传案例重普及。龙游县通过媒体、微信公众号等多种形式向群众进行警示教育,宣传普及查处的医疗美容典型案例,努力做到以案说法,以案普法,群策群力,引导广大群众共同参与医疗美容市场的监管。

健康知识

皮肤擦伤怕留疤? 别急,专家给您支招

通讯员 姜丽 刘泽峰

炎炎夏日,人们穿着清凉的短裤、短裙,各种意外擦伤事件频发。在衢州市第二人民医院(衢州二院)皮肤科门诊,经常有皮肤擦伤的患者前来咨询:“医生,我擦伤的部位会不会留疤、影响美观?”

的确,生活中的小磕碰总是避免不了,当皮肤受到伤害,如外伤、感染、手术缝合、注射,甚至蚊虫叮咬等,身体进行修复之后便会留下疤痕。疤痕是怎样形成的?为什么它和原来的皮肤不一样?皮肤擦伤应该如何快速处理?衢州二院皮肤科副主任医师胡湛敬为大家科普。

瘢痕俗称疤痕,是各种创伤(包括手术切口)后,所引起的正常皮肤组织的外观形态和组织病理学改变的统称。受伤后会不会出现疤痕,和以下几个因素有关:

皮肤损伤的程度

如果深度达真皮或更深层,那就很可能留疤;如果仅仅累及表皮,因为有基底层的生生不息的源泉在,可帮助皮肤正常修复。

有无继发感染

无论是烫伤、创伤还是挤痘痘,如果继发细菌等感染,必然会加重损伤的范围和深度,大大增加疤痕愈合的难度。

体质和部位

有些人容易留疤,体质因素客观存在。要谨慎看待自以为是的疤痕体质,其实真正长疤痕疙瘩的人群比例很低。而同一个人的不同部位,发生类似程度损伤后,也会产生截然不同的后果。比如关节部位因为经常活动,难以正常修复,所以需要适当制动。胸背区域、肩部、耳垂则是疤痕疙瘩的最爱。另外,年龄、营养状况、有无基础疾病也会对愈合产生重要影响。

疤痕的形成不可避免,但是可以通过以下几种正确的方法来淡化或减轻疤痕的程度:

清洗伤口

建议使用纯净水或矿泉水清洗,消除泥灰及其它脏物。若泥沙卡入伤口难以洗出,可用洁净的毛刷轻轻刷洗创面。不建议自来水冲洗伤口(细菌较多,易造成感染)。如果伤口出血,可在清洁后使用干净的毛巾压迫止血5-10分钟。

及时消毒

清洗完毕后,可在药店购买碘伏和消毒棉签以伤口为中心画同心圆的方式消毒。不建议使用酒精、红药水、紫药水,不要“自学成才”,使用“土方法”,比如乱涂牙膏、酱油、锅灰、口水等,那样只会让伤口越来越疼。

科学处理

就诊时,医生对伤口评估后进行缝合,加快愈合,减少疤痕形成。对于烧烫伤而言,要及时做降温处理,以减轻损伤。

避免手剥结皮

伤口结痂后,一定要让痂皮自行愈合脱落,不可用手去撕扯痂皮,否则很容易造成二次损伤。

点阵激光治疗

疤痕可以通过点阵激光治疗,外伤或手术后等痂皮脱落,即可开始干预,越早干预,效果越好。

手术修复

陈旧性的疤痕如果外观不佳,可以将其切除后重新美容缝合;新的疤痕形成过程中,医生可以通过各种手段干预,尽量使其不明显。

及时使用抗疤产品

临床上,在伤口愈合后,常使用的是硅酮类的抗疤药物来抑制疤痕的生长。

保证充足睡眠

每天保持良好的睡眠,避免受皮肤暴晒,多吃富含维生素及蛋白质的食物,少食或不食辛辣刺激、海鲜食物、酱油之类的色素食物。

此外,还必须注意:创口贴不是万能贴,轻微擦伤不用贴,不要贴完就忘、弄湿不换。千万记住:动物咬伤,创伤严重,铁钉、刀尖扎伤,烧烫伤后的溃烂、渗液等,及时去医院。勿信偏方,保持创面清洁干燥。治疤产品一定要涂抹在愈合之后的伤口上。

擦伤虽然是生活中比较常见的外伤,但是也要重视并且正确妥善处理,尽量减少疤痕的形成。



▲刮痧



▲把脉问诊

三伏天开启“蒸烤”模式,天气火热,备受市民欢迎的冬病夏治也跟着“火热”起来。8月9日早上8点刚过,开化县中医院门诊五楼中医日间诊疗中心已有不少市民前来诊治。诊室内,医生为前来冬病夏治的市民把

脉问诊、辨证分型。

“我贴三伏贴已经有5年了,每年夏天我都会来。”76岁的潘女士表示,她患有慢性支气管炎,一受凉就咳嗽,到了冬天更是咳个不停。机缘巧合下得知了冬病夏治,没想到效果