

院士团队“云会诊”为圆患者“母亲梦”

记者 赵凯怡 通讯员 徐利 纪德瑛

李甜甜(化名)夫妇是工作、生活在衢州市工业园区的一对普通夫妇,自2018年结婚起,他们像所有夫妇一样,期盼着小家庭中新生命的到来。

然而,李甜甜的怀孕之路走得尤为坎坷,她先后经历三次流产,一次出现胎儿耳道畸形被迫引产。几经辗转,李甜甜夫妇得知黄荷风院士工作站落户于四省边际中心医院(衢州市人民医院),他们便前往咨询,并得到了中国科学院院士黄荷凤及其团队的详细解答。



「云会诊」现场 受访者供图

辗转多家医院,备孕多次无果

婚后不久的第一次怀孕,李甜甜刚测出怀孕试纸阳性,还没来得及及庆祝,她就出现了阴道出血而生化妊娠流产。“第二次怀孕,连续保胎至孕早期一个多月,医生说,胚胎仍未出现正常的胚胎结构,没办法,只能行流产手术。”李甜甜说。

接连经历了两次失败的打击,夫妇俩开始慎重规划备孕。他们辗转杭州多家医院,完善了孕前体检和多项免疫相关检查,并开始服

用多种药物调理,不幸的是,第三次怀孕仍与第一次一样,发现怀孕后立即自然流产。

休息了一年,李甜甜迎来了第四次怀孕,这次她服用多种药物联合保胎。但当怀孕至24周时,三维彩超及胎儿磁共振检查,均提示胎儿右耳道畸形可能;李甜甜考虑到自己和爷爷都存在外耳赘生物,夫妻俩权衡后决定于“孕25+周”行引产术,引产后见胎儿外耳畸

形,右外耳道闭锁,但是胎儿的染色体检查和芯片分析均未见明显异常。

怀孕了如何才能顺利保胎?如何才能避免类似的情况发生?接下来是否需要做三代试管助孕?备受打击的夫妇俩再次辗转于多家医院咨询,并进行了一系列染色体和相关致病基因的筛查,李甜甜自身查出了部分免疫异常,并服用多种药物治疗。

黄荷凤专家院士团队“云会诊”助力“母亲梦”

疫情之下,外出就诊变得难上加难。为了尽早实现李甜甜的“母亲梦”,5月20日,衢州市人民医院生殖医学中心向上海黄荷凤院士团队发出了“云会诊”邀请。

会诊中,各位专家仔细询问了患者病史及家系情况,详细了解患者家系中身高、听力、骨骼发育有无异常及骨关节炎等疾病发病情况。

复旦大学附属妇产科医院遗传中心主任徐晨明指出,患者及配偶检出的基因变异与胎儿发生小耳畸形无直接因果关系,因此患者再次生育过程中针对检出的变异位点进行三代试管PGT(试管婴儿技术)治疗证据不足。

黄荷凤院士团队的副主任医

师林仙华细致地了解了患者居住地、工作环境、婚配关系及前期就诊诊疗情况,“患者目前免疫异常及相关疾病诊断上不明确,暂不能排除患者生活环境的化工园区环境污染的暴露和孕前期及孕中期大剂量服用免疫抑制剂、调节剂药物与胎儿畸形发生的相关性。”

“根据患者既往的就诊记录及化验结果,患者目前抗磷脂综合征诊断依据尚不充分。”团队专家主任医师金丽分析后,建议患者到风湿免疫科专科规范就诊明确诊断,且在自身免疫异常诊断未明确前,不要使用免疫抑制和调节剂药物,尽量避免不必要的药物对胎儿发育的毒害作用。

最后,黄荷凤院士给出了诊

断结论,因目前患者夫妇尚未检出导致生育小耳畸形胎儿的遗传变异,患者再次生育过程中无明确三代试管治疗指征,暂不建议采取三代试管助孕。建议规范风湿免疫科就诊,明确干燥综合征及抗磷脂综合征等自身免疫相关疾病诊断,诊断不明确时不建议使用免疫抑制或免疫调节剂药物,备孕及孕期尽量减少不必要的药物使用。

通过黄荷凤院士团队的“云会诊”,得到了权威专家帮助的李甜甜夫妇松了一口气,“听了专家的话,我们心里踏实了不少。我们先去做相关检查,相信在黄院士的帮助下,我们很快就会有有一个健康可爱的宝宝。”李甜甜说。

大咖定期现场坐诊,提升科室诊疗水平

“云会诊”后,黄荷凤院士还勉励所有医务人员要加强业务学习,加强各专科临床医师、胚胎师和遗传师的交流和联合诊疗,努力成为可更好地为患者服务的医生和为临床服务的科学家。

市人民医院生殖医学中心主任傅向红相告,黄荷凤院士是生殖医学领域的开创性人物,她将唯一一个院士工作站落户于衢州市人民医院,“能在这样优秀团队

的带领下前行,我们感到十分荣幸。希望能在各位专家的指导下,进一步提高中心的诊疗水平,开展更多的新项目、新技术,不断提升学术与科研能力,为周边患者带来便利。”

傅向红介绍,接下来,双方将继续推动“云会诊”的诊疗模式,“受疫情影响,患者奔波多有不便,我们通过网络将疑难病例‘面对面’传输、会诊,让患者在家门口就

能享受到顶级医疗服务。”

据了解,黄荷凤院士专家团队还将继续到医院坐诊、现场辅导,医院也将派出人员进修,通过一系列双向联动机制,引进和培养博士等医学高端人才,组建生殖医学科高质量人才梯队,努力将衢州市人民医院生殖医学中心打造成为集医、教、研为一体的“四省边际生殖医学中心”。

“第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人”名单公布 开化县中医院吴国伟入选

本报讯(通讯员 徐乐楠)日前,国家中医药管理局公布了“第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单”。开化县中医院主任中医师吴国伟成为衢州市唯一一位成功入选的医生,开化县中医院优秀青年医师江涛、程汀燕为继承人。

全国老中医药专家学术经验继承工作是国家中医药管理局开展的中医药人才培养项目,旨在遴选符合条件的老中医药专家为指导老师,并为其选配继承人,进行为期3年的跟师学习、理论研究和临床实践。通过较好地继承掌握老中医药专家学术思想、临床经验与技术专长,培养中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床实践能力较强、具有良好医德医风的中医药骨干人才。

师承教育是贯彻习近平总书记“守正创新”中医药发展指示,培养中医药人才、传承老中医药专家学术经验的重要途径。此次吴国伟主任中医师和青年医



吴国伟主任医师

师江涛、程汀燕成功当选,将助推开化县中医院中医药人才培养工作迈上新的台阶。医院将以此为契机,以高层次人才培养为抓手,推进医院中医药高层次人才的培养力度,不断提高中医药传承创新的能力和水平,为人民群众提供更加优质的中医药诊疗服务。

健康知识

学会这三点,“糖友”也能放心吃水果

通讯员 张丽玲

春夏季节,各种水果琳琅满目,于是“嘴馋”的糖尿病患者总会问医生:“我能吃西瓜/枇杷/榴莲等水果吗?”甚至有的糖友以为水果都是甜的,一律拒之门外。

常山县人民医院综合病区医生介绍,糖尿病患者适当吃水果不但不会引起血糖升高,而且还有助于控制血糖,降低糖尿病并发症的发生风险。

2021年我国一项研究显示,与不吃新鲜水果者相比,新鲜水果摄入量 ≥ 5 次/周和摄入量 $\geq 100\text{g/d}$ 者,血糖控制差的风险分别降低30%和32%,提示摄入新鲜水果可以有助于2型糖尿病患者血糖控制。

另外,一项纳入50万国人的研究发现,糖尿病患者中每天摄入新鲜水果较多的人群,2型糖尿病的发病风险、死亡风险以及发生微血管和大血管并发症的风险明显下降。《中国糖尿病膳食指南(2017)》也建议糖友可以在两餐之间适量选择低血糖生成指数的水果。所以,合理吃水果对于糖友来说是值得推荐的好习惯。

虽说吃水果好处多多,但不代表可以随意吃哦!掌握这三大要点,“糖友”也能放心吃水果。

第一,要注意吃水果的时机。要在血糖控制良好并且平稳时,也就是空腹血糖控制在 7.0mmol/L ,餐后2小时血糖控制在 10mmol/L 以下,不要血糖忽高忽低或者血糖正高的时候吃。一般在两个正餐中间作为加餐吃,即早上10点或下午3点左右吃,同时避免和正餐一起吃,这样会额外增加糖分摄入,造成餐后血糖波动。

第二,要注意挑选合适的种类。很多糖友都听说过血糖生成指数(GI),GI反映的是食物引起血糖升高的能力,GI越高,食物消化得越快,血糖升得越快;反之,GI越低,食物消化越慢,血糖升得越慢。

GI高的食物不代表不能吃,比如西瓜GI值为72,属于高GI食物,但是吃一小块,并不会引起血糖太大波动,因为西瓜含糖量低(6.8%)。GI只考虑了等量碳水化合物升血糖的快慢,没有考虑碳水化合物化合物的数量。这时候我们要知道另一个概念:食物血糖负荷(GL),GL表示100g食物里面有多少糖,考虑了实际摄入的糖量,一般GL越小,对血糖的影响越小。GL比GI更能真实地反映食物对血糖的影响。

GL < 10 的水果,糖尿病患者可以适当吃;GL在10-19之间的水果,糖尿病患者要谨慎地吃;GL ≥ 20 的水果,糖尿病患者最好不要吃。建议选择GL低的水果:樱桃、草莓、柚子、苹果、李子、桃、火龙果、西梅、西瓜等;对于中GL的水果,比如:哈密瓜、菠萝、猕猴桃、橙子、梨等,“糖友”要慎吃、少吃;枣干、蜜枣、杏干、葡萄干、荔枝、龙眼等高GL水果尽量不要吃。

需要注意的是,水果的甜度受很多因素影响,包括糖的种类、含糖量、有机酸等。比如山楂吃起来是不是酸?含糖量却高达22%,GL高达11;西瓜吃起来虽然很甜,因为水分多,含糖量仅6.8%,GL只有4。如果吃同样重量的山楂和西瓜,山楂对血糖的影响明显大于西瓜。

第三,要注意进食量。即使是低GL的水果,也要严格控制摄入量,如果不小心吃多了也容易造成GL升高,导致血糖波动。建议每天水果的进食量要控制在200克以内,约一个拳头大小就好,分1-2次吃。尽量选择完整的新鲜水果,不建议把水果榨汁吃。

另外糖友要注意,由于个体间存在差异,有的患者吃了水果也会引起血糖波动,所以建议在吃水果前、吃水果后2小时测血糖,了解自身对不同水果的血糖变化情况,这样就能更放心地吃水果啦!

师徒结对、技术指导、专题讲座…… 新疆乌什县乡镇卫生院来了“衢州师傅”

通讯员 衣冠宇 刘皓茹

前不久,衢州援疆医疗队8名医生赴新疆乌什县依麻木镇卫生院开展“双链式”传帮带助力乡村振兴系列活动,通过师徒结对、技术指导、义诊、讲座等多种形式,把组团式援疆的优质医疗资源向基层延伸。

活动开始,衢州援疆医疗队与依麻木镇卫生院医护人员进行了座谈。双方举行师徒结对仪式,卫生院负责人为“衢州师傅”颁发聘书,徒弟们给师傅敬茶。今后,衢州援疆医疗队将会通过教学查房、病例讨论、讲座等形式开展技术指导。

在义诊活动中,衢州援疆医疗队为附近100多名村民免费送药,发放健康宣传资料并科普健康知识。中医科和骨科专家现场为村民进行针灸和小针刀等治疗,快速解决颈、肩、腰、腿疼等问题。

义诊结束后,援疆医生带领徒弟到依麻木镇卫生院住院病房进行查房。一名危重患者依某,既往因“慢支、肺气肿、肺心病、心衰”反复住院治疗,近日又因“反复胸闷、气促、双下肢浮肿3年,加重3天”住院。经援疆医生汪培归详细查体,发现患者心率快,胸膈气喘明显,双下肢高度浮肿,虽每天予以

利尿、抗感染、化痰等治疗,症状改善仍不明显。汪培归综合患者病史、体格检查、感染指标等情况,修改医嘱,优化治疗方案。经过治疗,当天下午患者症状就已减轻。

活动最后,衢州援疆医疗队举办了“双链式”传帮带村医大课堂”活动。衢州援疆医生王斌为现场医护人员讲授“急诊石膏固定及夹板固定”相关知识,让广大医护人员熟悉急诊骨折处理原则,减少因搬动等引起的二次损伤。衢州援疆医生姜希富详细讲解了心肺复苏骤停的原因、诊断以及心肺复苏的操作步骤,强调心脏骤停的黄金抢救时间6分钟的重要性,并通过“模拟人”实施心肺复苏抢救操作进行了讲解及同步演示,让医护人员现场操作学习,他给予手把手指导和纠正。现场学习氛围浓厚,在场医护人员相互交流提问。

衢州援疆医生、乌什县人民医院副院长徐正才表示,今后将切实发挥好医疗援疆“双链式”传帮带作用,进一步做深做细“组团式”医疗援疆工作,组织更多援疆医生来乌什县协助开展诊疗,满足当地群众的就近就医需求。

“口腔卫生师”已上线

通讯员 童宏伟 文/摄



▲颁发“口腔卫生师”培训结业证书

▶线下实践操作



近日,龙游县人民医院(邵逸夫医院龙游分院)首批口腔科医务人员获得了“口腔卫生师”培训结业证书,由浙江大学医学院附属邵逸夫医院(以下简称“邵逸夫总医院”)颁发。

为了更好地开展“山海”提升

工程,将邵逸夫总医院的相关优质培训项目在龙游县人民医院落到实处,邵逸夫总院下沉专家牙科主任黄丞一引进“邵逸夫牙科模式”,参照美国口腔卫生师的培训体系与要求,在龙游分院开展了为期三个月的口腔卫生师培训项

目。通过线上理论学习和线下实践操作,使受训人员熟练掌握规范化的牙周治疗技术,从而进一步提升龙游分院口腔科的医疗技术水平,为龙游人民的口腔健康服务。