

# “他们将我父亲从生死线上拉了回来” 专家领衔一次性打通三支心脏主要血管 市中医医院创造“心”奇迹

记者 赵凯怡



▼华军益给患者诊疗

▲华军益(左三)与同事对患者进行会诊

## 患者在ICU住了二十多天,家属多次收到病危通知

今年2月9日,77岁的葛大爷因心肌梗塞在一家医院进行紧急介入治疗。医生发现患者心脏的三支主要血管,即右冠状动脉以及左冠状动脉的前降支和左回旋支,均呈闭塞状态。其中,右冠状动脉和左冠状动脉的前降支为慢性闭塞,左回旋支为严重狭窄的急性闭

塞,此外,患者心脏血管在五年前放入了五个支架,整体基础较为薄弱。术中,医生打通了部分右冠状动脉,糟糕的是,部分血栓掉入大脑,导致患者偏瘫,综合考虑患者状况、手术风险及成功率等各项指标,手术没有继续下去。

“由于没有可靠的治疗方法,我父亲就插着管子躺在ICU,中途他的心跳停跳过,医院也给我们发过几次病危通知书。”葛大爷住在ICU的那二十多天,葛大爷长了许多白发,“我和家人都寝食难安,时常落泪,觉得大概率是没有希望了,但是只要他还有一口气在,我

家住在衢州市区的葛大爷突发心肌梗塞,被送往一家医院进行急诊介入治疗。人的心脏有三支主要血管,但冠状动脉造影显示,葛大爷的三支主要血管均呈闭塞状态。

“医院认为救治无望,多次给我们下发病危通知书,可我们做子女的真的不想放弃。”葛大爷的儿子葛锋说,后来,他们抱着试一试的想法,向着名心血管内科专家、衢州市中医医院党委书记华军益求助。最终,华军益将葛大爷的三支血管一次性全部打通,把患者从“生死线”上拉了回来。

## 克服重重困难,一次打通“生命之桥”

凭借扎实深厚的理论功底、三十多年的临床经验以及上万例心脏手术操作的积累,华军益在了解了葛大爷的基本情况,做了科学严谨的分析与推断,认为治疗仍有突破口,还有“一线希望”。

华军益相告,根据影像显示,患者心脏仍有部分侧支循环,这说明患者的心脏仍有功能,“心脏有一个特点,当供血突然中断4小时以上,大部分心肌都会坏死,而慢慢阻断,心脏则有缺血预适应的过程,心肌会进入‘冬眠’、顿抑状态。简单来说,如果能把闭塞病全部打通,恢复供血,让心肌复苏,让心脏功能恢复,就有希望拔管,患者也能转入普通病房接受治疗。”

2月23日,双方经过充分沟通,患者进入市中医医院接受治疗。华军益立即召集心内科、重症医学科、呼吸科、神经内科、麻醉科、护理部和医务部进行多学科会诊(MDT),打算为患者行冠脉造影下经皮冠状动脉介入术。

冠状动脉慢性闭塞病变手术难度大、风险高,被视为冠脉介入治疗“最后的堡垒”,需要有高超的技术、充沛的体力和强大的心理。往往打通一支慢性闭塞病变的血管都颇费力气,但考虑到患者插管时间一长,容易产生肺部感染等并发症,甚至危及生命,为了让患者尽快拔管,充分评估患者状况后,华军益决定一次性将其三支血管

全部打通。

2月25日,患者被推入手术室。但没想到一开始就遇到了难题,“一般来说,我们从右手桡动脉进行穿刺,但患者做过多次介入手术,导致血管难以穿刺;左手因偏瘫导致肿胀,连脉搏都难以触及;右下肢股动脉顺利穿刺,遗憾的是,上端的髂动脉闭塞,导丝仍然无法进入。”凭借高超的技术和多年的经验,华军益沉着冷静,再次尝试从左手进行穿刺,半个多小时后,终于穿刺成功。

血管造影提示,患者前降支大部分已细如发丝,这是术中最高难度的一支。操作中稍不留神,导丝就容易刺进内膜下或是分支处,一

旦捅破、穿孔,就会引发生命危险。华军益小心翼翼地推进在微导管支撑下的专用硬导丝,大胆假设、仔细验证,确保导丝“钻”进闭塞处,且在真腔内前行。一个多小时后,前降支成功扩张,前降支及分支血供瞬间恢复,患者血压上升。

时间一分一秒地过去,在华军益的带领下,各项步骤有条不紊,三个多小时后,三支血管全部被打通,并在99%狭窄的钝缘支处放入支架。血管造影显示,血流恢复正常,原本细长模糊的血管变得清晰可见,患者心脏活动明显增强,射血分数明显改善,标志着手术顺利结束。

科、针灸科、消化内科等8个科室的专家,大家通过坐诊、手术、带教等多种方式,与本土医生互相交流、学习、融合,将前沿的理念与技术带到衢州,力争留下一支带不走的优质医疗队。”华军益表示,接下来,医院将按照“直属同质化管理附属医院”的目标培育建设,全力打造四省际中医“桥头堡”,为衢州全力打造四省际共同富裕示范区、四省际中心城市贡献力量。

## 生命至上,为家乡百姓打造一支带不走的优质医疗队

房进行康复治疗。目前,葛大爷意识清醒、脸色红润,能简单对话,右手可自主运动、左手肌力有所好转,各项感染都得到了有效控制。

“生命至上,一切以患者为核心,只要有一丝希望,就要全力以赴,绝不轻言放弃。在这场综合救治危重症患者的大考中,医护团队的能力达到了新高度。”华军益相告,去年9月,衢州市人民政府与浙江中医药大学签订合作协议,市中医医院增挂“浙江中医药

大学附属四省际中医院”和“浙江中医药大学衢州临床医学院”牌子,带着反哺家乡的强烈愿望,高中毕业于衢州二中,来自浙江中医药大学附属第二医院的华军益接受委派回到衢州,反哺家乡的医疗事业。

如今,在华军益及其团队的帮扶下,市中医医院已完成冠状动脉介入、心脏起搏器植入等高难度手术300多例,浙西心脑血管病介入中心也正在有序筹建中。

“和我一起来的还有肿瘤内

科、针灸科、消化内科等8个科室的专家,大家通过坐诊、手术、带教等多种方式,与本土医生互相交流、学习、融合,将前沿的理念与技术带到衢州,力争留下一支带不走的优质医疗队。”华军益表示,接下来,医院将按照“直属同质化管理附属医院”的目标培育建设,全力打造四省际中医“桥头堡”,为衢州全力打造四省际共同富裕示范区、四省际中心城市贡献力量。

本文配图由受访者提供

# 一位护理部主任“故事里的事”

何有才

有一种责任,叫做坚守,有一种情怀,叫做仁爱。江山市第四人民医院护理部主任姜小红,25年来由护士成长为护士长,由护士长成长为护理部主任。一路走来,她用坚守诠释责任,用仁爱彰显情怀。聆听首届浙江省“仁心仁术奖”获得者、“全国巾帼文明岗”岗长姜小红“故事里的事”,就能感受到这位白衣天使的“平凡与不平凡”。

“故事里的事”是满满的仁爱。1997年7月,从金华卫生学校护理专业毕业的姜小红,被分配到江山市第四人民医院,从此与精神病患者结下了不解之缘。凭借着对护理事业的一腔热情,她用爱来修复患者破碎的心灵,得到患者、患者家属的高度信任和赞誉。

精神科护士守护的是一群思维

混乱的特殊患者,要经历比其他岗位护士更多的艰辛与不易。精神科护士完成治疗护理工作后,还要关注患者吃喝拉撒,给患者喂食、洗头、洗澡、穿衣、剪指甲……除了工作的繁琐和辛劳,还要面对各种各样的刁难、危险和不可预料的突发事件。让姜小红记忆犹新的,是参加工作的第一天,当时她端了热饭菜,准备劝导拒食女病人进食,还没等她开口,病人突然抢过饭盆,将饭菜直接泼到她身上。一身的饭菜,被烫得红痛难忍的手臂,是病人给她的第一份“见面礼”!她说:“因为是第一次,所以记忆深刻,因为习惯了,后来的太多的伤害、委屈真的记不得了。”

因为种种原因,一些患者长期

混乱的特殊患者,要经历比其他岗位护士更多的艰辛与不易。精神科护士完成治疗护理工作后,还要关注患者吃喝拉撒,给患者喂食、洗头、洗澡、穿衣、剪指甲……除了工作的繁琐和辛劳,还要面对各种各样的刁难、危险和不可预料的突发事件。让姜小红记忆犹新的,是参加工作的第一天,当时她端了热饭菜,准备劝导拒食女病人进食,还没等她开口,病人突然抢过饭盆,将饭菜直接泼到她身上。一身的饭菜,被烫得红痛难忍的手臂,是病人给她的第一份“见面礼”!她说:“因为是第一次,所以记忆深刻,因为习惯了,后来的太多的伤害、委屈真的记不得了。”

只有深入临床一线,了解患者情况,才能提高护理质量。在医院行政办公区,常有这样的对话:“你好,姜主任在吗?”“主任不在,去病房了。”“故事里的事”是满满的收获。这些年来,姜小红开展、参与课题研究多项,十多篇论文在浙江省精神病学和省级精神科护理学术会议上交流,举办了《临床心理护理与实践新进展》等继教班,在省级和市级继教班授课无数次,将专业技术推广分享应用。面对首届浙江省“仁心仁术奖”、衢州市巾帼建功标兵、江山市卫健系统十佳护士长、业务标兵、抗疫先进个人等一系列荣誉,她这样说道:“患者的满意与康复是我渴望的荣誉!”

## “五快”循环 打好疫情防控阻击战

# 从开化转战衢江 路过家门热泪盈眶 衢江妇幼的“大白”们 继续“疫”线奋战

记者 徐佩 通讯员 胡亚芬 文/摄



衢江区妇幼保健院应急采样人员开始新一天的忙碌

“你看,那是我家。”3月13日,衢江区廿里镇突发疫情,衢江区妇幼保健院30名应急采样人员从开化转战廿里,在大巴车快到达目的地时,医院产房护士长叶世平指着窗外路边的某栋房子激动地喊。队员们都好奇地望向窗外,叶世平突然热泪盈眶。

“从3月6号支援开化到现在,我已经很久没有见过家人了。”叶世平说,突然看到自己的家,内心的缱绻涌涌而来,忍不住流了眼泪。当天下午3点30分,应急采样队到达廿里镇镇政府,叶世平调整好心态,继续“疫”线奋战。

叶世平是衢江区妇幼保健院应急采样队小组长兼小组指挥,在采样工作开始前,核酸采集准备、场地准备、物资准备是不可缺少的环节,叶世平一直坚持在一线。“守护廿里,守护我们的家园,义不容辞。”叶世平说。

叶秀华也是衢江区廿里镇人,

随队员转战廿里后,负责文塘村核酸采样点的采样工作。大部分村民核酸采集完成后,叶秀华作为组长,还带领组员挨家挨户上门,为村里行动不便的人采集核酸。

从6号初出发时气温5℃,到现在气温30℃,许多队员衣物携带不够,叶秀华便凭着自己对廿里的熟悉,帮助组员采购衣物及生活用品。“作为组长,保障组员的生活,让他们有充分的精力完成任务,也是我的工作之一。”叶秀华说。

当天晚上,衢江区妇幼保健院应急采样队负责的7个核酸采样点共完成采样4815份,直到第二天凌晨3点,他们回到集合点,整理完抗疫物资后,才有了短暂的休息时间。清晨5点,新一轮的战“疫”又开始了。

“村民们都很配合,还给我们送来了牛奶和矿泉水。”顶着30℃的高温,穿着防护服的“大白”们汗水湿透了衣衫,已经好多天没有好好休息的他们依然充满斗志。

# 怀孕16周孕妇身在隔离点 医生携仪器上门暖心服务

记者 吴红梅 通讯员 何小君 吴水妹 文/摄



医生上门为隔离点孕妇检查身体

3月9日,常山县妇幼保健院医生上门到隔离点为一位怀孕16周

的孕妇做检查。

这名产妇3月7日从杭州回来,刚好到了产检的时间。但根据流调显示,她需要前往集中隔离点进行单独隔离。得知这一消息后,她情绪很焦虑。常山县妇幼保健院接到电话,马上安排产科专家、超声科医生,带上便携式B超机、血压计及其他设备,上门为这名孕妇进行一系列身体检查,并稳定好孕妇的情绪,提醒她做好隔离期间的个人防护。

## 健康知识

# “德尔塔克戎”是什么?

新冠变异病毒德尔塔和奥密克戎病毒尚在全球肆虐,科研人员证实,两者重组而成的所谓“德尔塔克戎”毒株已经出现,全球防疫不容松懈。

“流感数据共享全球倡议”平台说,“可靠证据”显示德尔塔和奥密克戎病毒株的重组病毒株已经出现。世界卫生组织日前在新闻发布会上确认,这种重组病毒株已在法国、荷兰和丹麦等地出现。

今年1月,塞浦路斯大学研究人员科斯特里基斯宣布发现这种重组病毒株并称之为“德尔塔克戎”。此后,陆续有国家发现这种重组病毒株,但多位专家当时表示难以分辨是真实变异还是样本污染导致的实验乌龙。

法国巴斯德研究所日前在“医学论文档案网”发表预印本论文,证实存在两种病毒株的重组病毒株结构,研究人员还人工培养出独立重组病毒株并进行了基因测序。位于美国加利福尼亚的赫利克斯实验室研究人员也在这个预印本网站

发表论文,宣布他们在超过29000例新冠阳性样本中发现,同时存在德尔塔和奥密克戎病毒株的样本有20例,其中1例除了包含这两种病毒株外还含有“德尔塔克戎”,另外2例样本包含不同版本的“德尔塔克戎”。

目前,研究人员尚未对这种重组病毒株进行正式命名。据报道,这种重组病毒株起源于德尔塔和奥密克戎病毒株感染了相同的细胞后,在病毒复制过程中相互交换遗传物质,由此产生两套遗传物质兼具的新病毒株。

世卫组织卫生紧急项目技术负责人玛丽亚·范克尔克霍夫本月9日在新闻发布会上说,目前还没有发现这一毒株在流行病学和严重程度等方面带来任何变化,但许多研究正在进行。

范克尔克霍夫说,新冠大流行远未结束。我们不仅需要专注于拯救人们的生命,减少出现严重疾病和死亡,还必须专注于减少病毒传播。

据新华社